

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **SARA ROBERLEIA BONA**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 19 : 12

Ritmo 02:33 100/m



CICLISMO

00 : 45 : 25

Velocidade média 26,42 km/h



CORRIDA

00 : 25 : 18

Ritmo 05:03 min/km



TEMPO

01 : 29 : 55



Colocação GERAL

22



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade: 25.75k Faixa etária: F3539

Equipe: SARA BONA

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

